BØRNELÆGE ALLERGIKLINIK

Birgitte Frederiksen Videbæk, Parkvej 46D, 4700 Næstved, tlf.: 55 73 10 66

Søvnregistreringsskema

NAVN: _____ CPR: _____

Ugedag	Dato	Afvigelse fra alm. aftenrutine JA/NEJ	Kom i seng kl.	Sov kl.	Vågnede kl.	Antal natlige opvågninger	Samlet antal timers søvn	Timers søvn i løbet af dagen

HUSK – at skrive afvigelser på bagsiden.

Version 1.0. godkendt 5.9.22

BØRNELÆGE ALLERGIKLINIK

Birgitte Frederiksen Videbæk, Parkvej 46D, 4700 Næstved, tlf.: 55 73 10 66

Ved afvigelser fra normal aftenrutine, noter evt. hvordan aftenrutinen var anderledes:

Dato	Hvad var anderledes? Hvad skete der inden sengetid?